

德高为师，身正为范。从教 18 年以来，我担任了十多年的班主任工作和行政管理工作，累计送过 9 届毕业班。在教师这个岗位上，我一直踏实工作，勤奋钻研，团结同事，关心学生，乐于奉献，用自己的努力赢得了学生的喜爱、同事的好评和上级教育主管部门的肯定。

一、爱岗敬业，勇挑重担

教学中，我把满腔的热情投入一线教育教学中，用自己的勤劳和智慧去演绎我的教育事业。工作中，我严格执行党和国家的各项教育方针，遵守教育教学的各项规章制度，做到廉洁从教，言传身教。长期以来，我时刻以优秀党员为标准，克服困难，勇挑重担。我的课务量一直是同轨物理教师中最多的之一，担任行政职务后，我依然主动要求和普通教师承担一样的工作量。并协助教学线做好各项教学工作。

近年来，我在完成教学工作之余，还承担了年级的物理培优工作；2021 年，因学校工作需要，在原有 2 个班和培优班的基础上，我又主动增加了 1 个班的物理教学工作，工作量远超规定，是年级物理教师中课时数最多的。2022 年担任副校长后，依然和普通教师一样承担 2 个毕业班的物理教学，同时负责培优工作。为了做好工作，我经常牺牲自己中午和晚上的休息时间，用心备课、研课，开展个别辅导，用自己的真心、爱心去做好教育教学工作。

二、关爱学生，热心育人

教师的工作不仅仅是教授知识，更重要的是培育人才。我深知，学生学习的内驱力来自于对自我的认可。因此，在班级管理和课堂教学中，我通过在思想上

关心学生、情感上亲近学生，让学生感受到教师的关爱，进而激发学生的学习积极性。同时在教学过程中我还特别注重对后进生的个别引导，通过设定适合的教学问题，逐步提升学生的能力，让每一个人都有展示自我的机会，让每一片绿叶都享受“爱”的阳光。

作为一名党员，我积极做好示范引领工作。2020年，我主动与八7班的1名学生组成一对一帮扶小组，从学习、生活上给予该生关心和帮助；2021年，我又主动联系了九1班的1名学生，通过日常点滴的关爱和鼓励，该生在学习中稳步前进，今年以优异成绩考入通中。

三、潜心教研，齐力发展

作为学校物理学科的骨干和领头人，我积极带领物理组老师一起研究如何开展有效教学。2017-2019年间，根据我校分层走班的实际情况，我带领物理组教师按照八、九年级物理的章节顺序，从学生实际情况出发，分课时完成了适合学生发展的分层学案设计，并编印成册。在2年的研究中，每位物理教师的教学能力都得到了较大提升；2019-2021年间，我带领物理组老师在全校率先开展基于信息化下的个性随堂检测。物理组根据学生的特点，设置不同难度的检测题，让学生在能力范围内再逐步有所突破；同时物理组借助于科大讯飞的阅卷系统，将随堂检测及时通过线上系统进行批阅，即做即批即改；系统的测试分析也为师生的巩固教学提供了有效依据。在此努力下，学生的物理成绩有了明显提升，也带动了其余学科一起向前。

2019年，我有幸参与了中考试卷的命题工作，对物理教学有了更深入的理解。为了将中考测试的理念带给所有教师，2020年，我牵头主持了南通市“十

三五 “规划课题《初中物理科学探究能力的测量研究》，参与研究的核心组成员包含了区内 3 所学校的物理骨干，课题于 2022 年 7 月顺利结题。在 2 年多的研究中，课题组成员对教学中如何培养学生科学探究能力进行了多角度、多形式的探究。课题的研究不仅让参与的教师自身能力得到提升，也让我们的学生在成绩和能力上有了双丰收。

面批也是我培育学生的方法之一。在教学中，我一直坚持面批工作，每天 3-5 名学生的面批不仅让我更加了解学生的问题所在，也增强了师生情感，为有效教学打下坚实的基础。

四、热爱工作，成绩优异

一群优秀的教师才能成就一群优秀的孩子。我深知，要想成为学生眼中的“优秀教师”，我必须付出更多的辛苦和努力。多年来，我一直把物理教学作为我的研究课题，在每一届中都用心教学，用情感化，真正从学生角度出发，让学生主动参与到学习中。在东方中学任教期间，我所带班级物理成绩在高分、均分等指标上均居同轨前列，学校物理成绩也一直是所有学科中最为优秀的学科，在历次测试中，稳居市直学校第一方阵。2021 年下半年我进入园区中学后，我与园区中学物理组老师开展针对园区学生的个性化教学，学生的物理成绩在原有基础上都有了递增式提升，在今年中考中，所带学生在高分和均分上也取得了突破。

同时，在我的影响和带动下，东方、竹行和园区的物理教师在展示课、课题研究、论文发表上都取得了较好的成果。

五、家校联系，共同育人。

为了全方位了解学生，在教学之余，我一直坚持家访活动。每学期根据学生学习状态和生活情况，有针对性地进行家访，与学生谈心，了解学生的心理动态；与家长沟通，了解学生家庭状况。通过家访，让我对学生的课后环境、学习理念和价值取向等都有了较深理解，也更有助于我开展有效的教育教学。

作为一名教师，我热爱自己的工作。在今后的教育教学中，我将立足实际，继续努力，积极探索。用自己的力量为老师服务、为学生服务，做一名无愧于人民的优秀教师。